

## Submissão de trabalhos

Cada congressista, devidamente inscrito, pode apresentar até duas propostas de trabalho em formato de comunicação ou poster.

Os Resumos devem ser enviados até ao dia **10 de maio de 2022** para o seguinte e-mail: [psicogerontologiaeagerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaeagerontologia@gmail.com)

No corpo da mensagem do e-mail, devem indicar os seguintes dados:

- ♦ Título do Trabalho
- ♦ Nome(s) do(s) autor(es) e respetivos endereços de e-mail, entidade a que pertence.
- ♦ Nome e e-mail do(a) autor(a) que irá apresentar a comunicação no Seminário (pessoa de contacto)
- ♦ Tipo de modalidade: comunicação oral ou poster.
- ♦ Resumo até 300 palavras e cinco palavras chave.

Será elaborado um *Livro de Resumos* e um *Livro de Atas* com ISBN.

## Inscrições

As inscrições são gratuitas mas devem ser formalizadas até ao dia **18 de maio de 2022** através do site do evento:

<https://odeaipbeja.wixsite.com/website-2>

Para os inscritos que desejarem Certificado deverão realizar o respetivo pagamento e indicar no e-mail informações (nome, profissão, contacto, email, NIF) e comprovativo do pagamento.

**Estudantes: 5 euros**

**Público em Geral: 20 euros**

O pagamento pode ser realizado no próprio dia do evento ou através de transferência bancária.

NIB: 001800033144389802015

IBAN: PT50 0018 000331443898020 15

BIC: TOTAPTPL

Enviar e-mail com comprovativo, NIF e morada para : [cristina.romao@ipbeja.pt](mailto:cristina.romao@ipbeja.pt)

e para [psicogerontologiaeagerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaeagerontologia@gmail.com)

## Secretariado/Contacto

**Daniela Cruz** (Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária)

**Sandra Lozano** (Observatório das Dinâmicas do Envelhecimento no Alentejo-IPBeja)

**Florbel Calado** (Serviço de Secretariado da ESE-IPBeja)

e-mail : [psicogerontologiaeagerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaeagerontologia@gmail.com)

Telf.: +351 284 315 001

## Organização

Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária (11ª edição)

Escola Superior de Educação do IPBeja

Observatório das Dinâmicas do Envelhecimento no Alentejo (ODEA-IPBeja)

## Colaboração

Instituto Politécnico de Beja  
University of Algarve  
Universidad de Huelva  
Universidad de Extremadura  
Universidad Pablo de Olavide  
Universidade Senior  
Câmara Municipal de Beja

CinTurs - Research Centre for Tourism, Sustainability and Well-being  
Laboratório de Inovação em Desenvolvimento Regional e Empreendedorismo

**LINK de acesso à Sala Virtual**

<https://videoconf-colibri.zoom.us/j/88956864057?pwd=bmhGNmVmaigrbmd0NjI2OUdVU3dvZz09>

**ID da reunião: 889 5686 4057**  
**Senha de acesso: 502237**

19 e 20 de MAIO  
de 2022

XII Seminário Ibérico  
de **Psicogerontologia**

V Seminário Ibérico  
de **Gerontologia Social e Comunitária**

## CIDADES E COMUNIDADES AMIGAS DAS PESSOAS MAIS VELHAS

ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO DE BEJA  
Por Videoconferência

INSCRIÇÕES

<https://odeaipbeja.wixsite.com/website-2>

[psicogerontologiaeagerontologia@gmail.com](mailto:psicogerontologiaeagerontologia@gmail.com)

ORGANIZAÇÃO

Mestrado  
GERONTOLOGIA SOCIAL  
E COMUNITÁRIA



# Apresentação

Vivemos numa época de transformação social acelerada que precisa de encontrar tempo para prestar atenção ao fenómeno da longevidade humana, de preferência numa perspetiva holística. É uma questão bio-psico-socio-cultural, mas, também, ambiental, política, económica, de gestão e governança. O envelhecimento da população, a urbanização, a humanização da paz, a migração e os problemas ambientais globais são desafios que este século tem de enfrentar.

Como perspetivamos o nosso envelhecimento? Por certo desejamos que seja com saúde, autonomia, envolvidos em projetos de vida pessoal e social, num ambiente de bem-estar e segurança, num lugar conhecido onde encontramos as principais referências da vida e onde nutrimos um sentimento de pertença comunitário. Portanto, o lugar onde a pessoa vive é mais do que a sua casa, é a comunidade onde essa casa se encontra inserida. Por conseguinte, é preciso criar programas e serviços que estimulem um envelhecimento participativo na vida das pessoas das comunidades de modo a promover funcionalidade, empoderamento e capacitação da pessoa com mais idade. As respostas sociais, saúde e ambiente têm de estar em sintonia com as necessidades observadas. No relatório do 2º Fórum Global da Organização Mundial de Saúde sobre Inovação para Populações Envelhecidas (2015), são identificadas cinco áreas de intervenção no processo de "Ageing in Place": Pessoas, Lugares, Produtos, Serviços personalizados e Políticas de apoio social.

Para assegurar a promoção do envelhecimento ativo e com saúde é preciso criar condições de saúde, participação e segurança das pessoas mais velhas da sociedade, que acompanhem a sua qualidade de vida à medida que envelhecem. Uma cidade ou uma comunidade amiga das pessoas com mais idade cria e adapta as suas estruturas para ir ao encontro das necessidades e capacidades destes seus cidadãos. Para saber como construir uma cidade ou comunidade amiga das pessoas idosas é preciso escutá-las para poder desenvolver e implementar uma prática amigável à idade. Com o objetivo de ajudar as cidades a se olharem a partir da perspetiva das pessoas mais velhas e de identificar em que aspetos podiam ser mais "amigáveis", a Organização Mundial da Saúde propôs o projeto "Age Friendly Cities" projeto (2007). Observou-se que nas cidades de todos os continentes os temas recorrentes eram a qualidade de vida, a acessibilidade e a segurança. Os resultados das discussões em grupo conduziram à elaboração de um conjunto de listas de verificação de cidades amigas dos idosos.

Com o objetivo de refletir e aprofundar o assunto das "Cidades amigas da Idade" e das "Cidades amigas das pessoas mais velhas" e de conhecer os seus requisitos e boas práticas na comunidade vimos convidar-vos a participarem no XII Seminário Ibérico de Psicogerontologia, V Seminário Ibérico de Gerontologia Social e Comunitária subordinado ao tema "Cidades e Comunidades Amigas das Pessoas Mais Velhas". Este ano o nosso encontro é sustentável, mais verde (os documentos do seminário não serão impressos) e o seminário será realizado a distância por videoconferência. No evento também será apresentado o Livro "Desafios e Oportunidades do Envelhecimento", organizado no âmbito do trabalho desenvolvido pelo Observatório das Dinâmicas do Envelhecimento no Alentejo do Instituto Politécnico de Beja, que reúne um conjunto de abordagens científicas de autores portugueses e espanhóis sobre o envelhecimento nas áreas da saúde, enfermagem, terapia ocupacional, psicologia, sociologia, serviço social, atividade física, educação e tecnologias.

Aguardamos a vossa presença .

*Maria Cristina Campos de Sousa Faria*

(Coordenadora do Curso de Mestrado em Gerontologia Social e Comunitária)

# Objetivos

**Promover** a reflexão e debate sobre as oportunidades do envelhecimento.

**Contribuir para a melhoria** da saúde e do bem-estar das pessoas mais velhas da comunidade.

**Divulgar iniciativas** promotoras de ambientes de envelhecimento ativo e com saúde

**Promover a responsabilidade social e o envolvimento dos cidadãos** na melhoria de ambientes de bem-estar para as pessoas mais velhas na comunidade.

**Evidenciar boas práticas** de envelhecimento na comunidade.

**Promover o intercâmbio** entre investigadores e profissionais ligados ao envelhecimento.

# Temas

- ◆ *Envelhecimento ativo e com saúde*
- ◆ *Meia-idade*
- ◆ *Oportunidades da longevidade*
- ◆ *Envelhecer em casa e na comunidade*
- ◆ *Desenvolvimento de Cidades e Comunidades Pró-Envelhecimento*
- ◆ *Respostas sociais ao envelhecimento*
- ◆ *Ambientes favoráveis ao envelhecimento com bem-estar*
- ◆ *Cuidados de saúde das pessoas mais velhas na comunidade*
- ◆ *Envelhecimento e sustentabilidade*
- ◆ *Envolvimento e participação social.*

# Concurso de Fotografia

Devem ser enviadas fotografias inéditas sobre o tema do evento, com designação do título da fotografia, nome de autor e idade, até ao dia **15 de maio de 2022** para o e-mail: **psicogerontologiaegerontologia@gmail.com**